

ATELIERS DU COMITÉ

AVRIL

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



HAUTS-DE-SEINE

PROGRAMME

SYLVIE PRUVOST
COACH JOURNAL CRÉATIF
UN MOMENT DE CONNEXION À SOI,
D'EXPRESSION ET DE DÉTENTE

11 AVRIL

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16h00 - 17h30
POUR LES MALADES

NATHALIE POMMIER
SOPHROLOGIE
"ACCEPTER LA MALADIE POUR
VIVRE PLUS SÉRÈNEMENT"

12 AVRIL

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE
10h30 - 12h
POUR LES MALADES

TATIANA OPPENHEIM
SOPHROLOGIE
"ÉVACUER L'ANXIÉTÉ FACE À LA
MALADIE"

13 AVRIL

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
19h30 - 21h
POUR LES MALADES

PROGRAMME

LOUISA BENDJILALI
SOPHROLOGIE
"EVACUER L'ANXIETE FACE À LA
MALADIE"

18 AVRIL

MAISON DU MIEUX-ETRE
RUEIL-MALMAISON
16h00 - 17h30
POUR LES MALADES

CHRYSTELLE VIGOUROUX
HYPNOSE
"MIEUX VIVRE SON QUOTIDIEN"

25 AVRIL

MAISON DU MIEUX-ETRE
RUEIL-MALMAISON
16h00 - 17h30
POUR LES MALADES

Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](https://www.maisonmieuxetrerueil.fr)
www.maisonmieuxetrerueil.fr



[@evoleoz.paris.bretagne](https://www.evoleoz.fr)
www.evoleoz.fr

ATELIERS DU COMITÉ

MAI

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



HAUTS-DE-SEINE

PROGRAMME

MAUD BRABANTS
DIÉTÉTIQUE - NUTRITION

ALIMENTATIONS ANTI-INFLAMMATOIRE,
ALIMENTS ANTI-CANCER ET
CROYANCES ALIMENTAIRES.



10 MAI

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE
10h30 - 12h00

POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

MURIEL GUILLIER
COACHING PARENTALITE

AIDER LES PARENTS ET LEURS
ENFANTS A EXPRIMER LEURS
EMOTIONS FACE A LA MALADIE



10 MAI

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
15h30 - 17h

POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

NATHALIE POMMIER
SOPHROLOGIE

ÉVACUER L'ANXIÉTÉ FACE A LA
MALADIE ET/OU AUX
TRAITEMENTS



17 MAI

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE
10h30 - 12h

POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](https://www.maisonmieuxetrerueil.fr)
www.maisonmieuxetrerueil.fr



[@evoleoz.paris.bretagne](https://www.evoleoz.fr)
www.evoleoz.fr

ATELIERS DU COMITÉ

JUIN

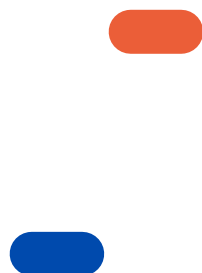
LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



HAUTS-DE-SEINE

PROGRAMME

GÉRALDINE LEMOINE
COMMUNICATION BIENVEILLANTE
AUTO-EMPATHIE : A L'ÉCOUTE DE
MES EMOTIONS

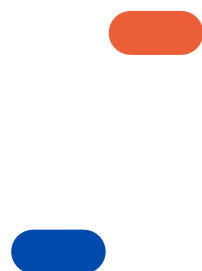


06 JUIN

MAISON DU MIEUX ETRE
RUEIL-MALMAISON
16h00 - 17h30

POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

TATIANA OPPENHEIM
SOPHROLOGIE
RETROUVER UN SOMMEIL DE
QUALITÉ

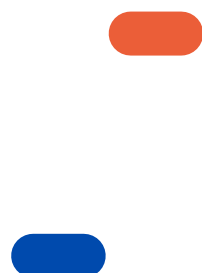


08 JUIN

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
19h30 - 21h

POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

NATHALIE POMMIER
SOPHROLOGIE
ACCROITRE LA COMBATIVITÉ
FACE A LA MALADIE



14 JUIN

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE
10h30 - 12h

POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

PROGRAMME

GÉRALDINE LEMOINE
ÉCRITURE PARTAGÉE

SE CONNECTER A LA MAGIE DES MOTS
POUR METTRE A DISTANCE LES MAUX

20 JUIN

MAISON DU MIEUX ETRE
RUEIL-MALMAISON
16h00 - 17h30

POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

MAUD BRABANTS
DIÉTÉTIQUE - NUTRITION

ALIMENTATION ANTI-
INFLAMMATOIRE, ALIMENTS
ANTI-CANCER ET CROYANCES
ALIMENTAIRES

21 JUIN

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
10h30 - 12h

POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

LOUISA BENDJILALI
SOPHROLOGIE

SENSIBILITÉ ACCRUE ET CANCER :
TROUVER L'APAISEMENT FACE A
L'HYPERSENSIBILITÉ

27 JUIN

MAISON DU MIEUX ETRE
RUEIL-MALMAISON
16h00 - 17h30

POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](https://www.maisonmieuxetrerueil.fr)
www.maisonmieuxetrerueil.fr



[@evoleoz.paris.bretagne](https://www.evoleoz.fr)
www.evoleoz.fr