

# ATELIERS DU COMITÉ

AVRIL

LA LIGUE  
CONTRE  
LE CANCER



HAUTS-DE-SEINE

# PROGRAMME

**SYLVIE PRUVOST**  
**COACH JOURNAL CRÉATIF**  
UN MOMENT DE CONNEXION À SOI,  
D'EXPRESSION ET DE DÉTENTE

**11 AVRIL**

MAISON DU MIEUX-ÊTRE  
RUEIL-MALMAISON  
16h00 - 17h30  
POUR LES MALADES

**NATHALIE POMMIER**  
**SOPHROLOGIE**  
"ACCEPTER LA MALADIE POUR  
VIVRE PLUS SÉRÈNEMENT"

**12 AVRIL**

CENTRE ÉVOLÉOZ  
BOULOGNE  
10h30 - 12h  
POUR LES MALADES

**TATIANA OPPENHEIM**  
**SOPHROLOGIE**  
"ÉVACUER L'ANXIÉTÉ FACE À LA  
MALADIE"

**13 AVRIL**

CENTRE ÉVOLÉOZ  
COLOMBES  
19h30 - 21h  
POUR LES MALADES

# PROGRAMME

**LOUISA BENDJILALI**  
**SOPHROLOGIE**  
"EVACUER L'ANXIETE FACE À LA  
MALADIE"

**18 AVRIL**

MAISON DU MIEUX-ETRE  
RUEIL-MALMAISON  
16h00 - 17h30  
POUR LES MALADES

**CHRYSTELLE VIGOUROUX**  
**HYPNOSE**  
"MIEUX VIVRE SON QUOTIDIEN"

**25 AVRIL**

MAISON DU MIEUX-ETRE  
RUEIL-MALMAISON  
16h00 - 17h30  
POUR LES MALADES

Pour en savoir plus  
**SUIVEZ-LES**



[@maisonmieuxetrerueil](https://www.maisonmieuxetrerueil.fr)  
[www.maisonmieuxetrerueil.fr](https://www.maisonmieuxetrerueil.fr)



[@evoleoz.paris.bretagne](https://www.evoleoz.fr)  
[www.evoleoz.fr](https://www.evoleoz.fr)