

# Calendrier 2025-2026

## SPORT SANTÉ AU STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE

PLANNING 2025-2026 (HORS VACANCES SCOLAIRES)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Cité Universitaire et Parc Montsouris			MARCHE SANTÉ 14H-15H		MARCHE SANTÉ 10H45-11H45	
Salle du 103 103, rue Maurice Arnoux	GYM POUR TOUS 14H-15H 15H-16H			GYM POUR TOUS 14H-15H 15H-16H		
Salle de Musculation 107, rue Maurice Arnoux	FITNESS SANTÉ (GROUPE 6) 11H-12H 12H-13H	FITNESS SANTÉ (GROUPE 6) 18H-19H 19H-20H	FITNESS SANTÉ (GROUPE 6) 11H-12H 12H-13H	FITNESS SANTÉ (GROUPE 6) 11H30-12H30 18H-19H 19H-20H	FITNESS SANTÉ (GROUPE 6) 12H30-13H30	
	FITNESS SANTÉ (GROUPE 12) 18H-19H	FITNESS SANTÉ (GROUPE 12) 12H30-13H30	FITNESS SANTÉ (GROUPE 12) 18H-19H	FITNESS SANTÉ (GROUPE 12) 12H30-13H30	FITNESS SANTÉ (GROUPE 12) 18H-19H	

## NATATION SANTÉ À LA PISCINE DES RAGUIDELLES DE SURESNES

PLANNING 2025-2026 (HORS VACANCES SCOLAIRES)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
27, rue des Tourneroches						SWIM EASY 9H-10H

## TENNIS SANTÉ AU TENNIS CLUB DE CLAMART

PLANNING 2025-2026 (HORS VACANCES SCOLAIRES)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Place Jules Hunebelle		TENNIS SANTÉ 15H-16H			TENNIS SANTÉ 10H-11H	