

*Griller au soleil, c'est 80 000 cancers
de la peau et 2 000 décès par an.*

ON N'EST PAS DES SAUCISSES.



*Été comme hiver,
sous le soleil
ou les nuages,
on se protège.*



LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



Dossier de presse

« On n'est pas des saucisses »

Face aux dangers du soleil, la Ligue contre le cancer innove avec...

... un message : « On n'est pas des saucisses », oser le choc de conscience

Parce qu'« on n'est pas des saucisses », la Ligue contre le cancer lance cet été un appel à ne pas griller sa peau avec un slogan fort et décalé. Objectif : sensibiliser aux plus de 100 000 cancers de la peau, provoqués chaque année par un excès d'ultraviolets.

→ [Découvrez le communiqué de presse](#) de la campagne « On n'est pas des saucisses » (page 3)

... des actions sur le terrain : protéger les plus vulnérables

Populations précaires, gens du voyage, habitants des quartiers prioritaires... sont aussi concernés par le soleil mais souvent peu impliqués par les actions de prévention. Pour lutter contre les inégalités en santé, la Ligue part directement à la rencontre des publics les plus vulnérables partout en France.

→ [Consultez la carte des actions de prévention](#) et partez avec la Ligue sur le terrain (page 5)

... des thèses porteuses d'espoir : soutenir des doctorants prometteurs

- Imaginer un vaccin contre le mélanome, avec Amélie Guiho (Université de Nantes)
- Prédire si certaines cellules du mélanome vont résister aux traitements, avec Florian Favier (Université de Montpellier)
- Percer le secret de l'adaptation du mélanome face au traitement et cibler leurs vulnérabilités, avec Mira Kahil (Université de Nice)

→ [Apprenez-en plus sur la recherche contre le mélanome](#) avec nos doctorants (page 7)

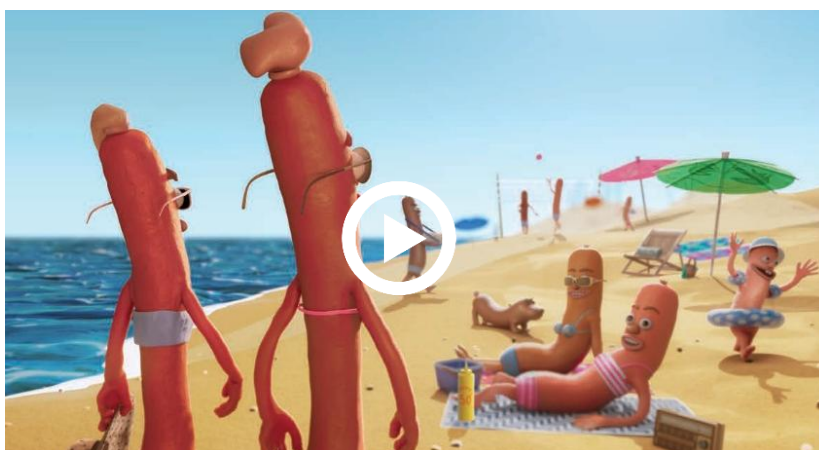
Contact presse

– **Louis Linel** | 06 73 75 19 63 | 01 53 55 25 31 | louis.linel@ligue-cancer.net

8 cancers de la peau sur 10 sont dus aux ultraviolets

« On n'est pas des saucisses » : la campagne insolite la Ligue contre le cancer pour ne pas griller sa peau cet été

80 % des cancers de la peau sont dus à une surexposition aux rayons ultraviolets (UV) émis par le soleil. La conséquence, le plus souvent, d'expositions trop importantes pendant l'enfance qui ont dégradé notre « capital solaire », c'est-à-dire la capacité de notre peau à absorber les UV sans risque. Parce qu'« on n'est pas des saucisses », la Ligue contre le cancer lance cet été un appel insolite à ne pas « griller » sa peau. Et pour prendre les bonnes habitudes face au soleil, elle multiplie les initiatives sur le terrain afin de protéger les plus vulnérables, comme les jeunes, les gens du voyage ou les personnes précaires.



Le clip *On n'est pas des saucisses* est disponible sur la chaîne YouTube de la Ligue contre le cancer à https://www.youtube.com/watch?v=KcoFe1_NxAw.
Vidéo DDB / La Ligue contre le cancer

« On n'est pas des saucisses » : car « griller » sa peau au soleil, c'est s'exposer aux 80 % de cancers de la peau provoqués par un excès de rayons ultraviolets (UV).

Derrière un slogan qui surprend, un immense enjeu de santé publique : 141 200 à 243 500 cancers de la peau sont diagnostiqués tous les ans en France selon Santé publique France, soit entre 112 960 et 194 800 cancers provoqués par une exposition excessive aux UV.

Le nombre de mélanomes, les cancers de la peau les plus agressifs, a été multiplié par 4 depuis 1990. Cette hausse s'explique en partie par le vieillissement de la population, mais aussi par l'augmentation des pratiques à risque, comme des expositions au soleil plus fréquentes ou la mode du bronzage artificiel présenté à tort comme permettant de « préparer » sa peau aux UV.

Les cancers de la peau font ainsi partie des 40 % de « cancers évitables » car un changement de comportement permettrait d'en limiter l'incidence :

Contact presse

— **Louis Linel** | 06 73 75 19 63 | 01 53 55 25 31 | louis.linel@ligue-cancer.net

- Préférer l'ombre et éviter de s'exposer entre 12h00 et 16h00 en métropole ou entre 10h00 et 14h00 en outre-mer
- Porter des vêtements avec un tissage serré ou traités anti-UV, des lunettes de soleil avec une norme CE 3 ou CE 4, et un chapeau à bords larges
- Appliquer de la crème solaire avec un indice de protection élevé, 20 minutes avant une exposition, toutes les deux heures et après chaque baignade, même par temps nuageux
- Fuir les cabines de bronzage : elles surexposent à des UV reconnus cancérigènes sans que le bronzage artificiel ne protège la peau du soleil

Des conseils pour tous, y compris les personnes à peau mate, partout et tout le temps : en vacances, sur la plage comme à la montagne... ainsi qu'au travail à l'extérieur.

« Le soleil est un allié précieux pour notre santé, mais peut vite devenir un ennemi silencieux. La Ligue agit pour que chacun puisse en profiter sans danger, tout l'été et toute la vie. Pas question de vivre sans le soleil, mais plutôt d'apprendre à vivre avec lui. »

Philippe Bergerot, président de la Ligue contre le cancer



Pour marquer les esprits : le film d'animation *On n'est pas des saucisses* produit par la Ligue contre le cancer avec la voix de Lison Daniel et réalisé par l'agence DDB. Et pour toucher le plus grand nombre, la campagne sera diffusée dans les pharmacies du 16 au 30 juin.

Après l'interpellation, place à l'action

Parce que prendre les bons réflexes peut faire l'objet d'inégalités sociales, la Ligue part à la rencontre des publics les plus vulnérables pour les informer ou leur distribuer des produits de protections solaires gratuitement : enfants, mais aussi personnes précaires, gens du voyage, habitants des quartiers prioritaires... Des publics souvent oubliés par la prévention mais que le soleil n'oublie pas.

Et parce qu'agir aujourd'hui ne suffit pas, la Ligue investit aussi dans la recherche de demain. Elle soutient des doctorants aux travaux prometteurs : développer un vaccin contre le mélanome, prédire la résistance des cellules aux traitements ou percer les mécanismes d'adaptation des tumeurs.

Informar, protéger, chercher : un engagement global pour ne laisser personne sans solution face aux cancers de la peau.

À PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

1^{er} financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de près de 640 000 adhérents et 13 000 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans quatre directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider, mobiliser pour agir. Aujourd'hui, la Ligue fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. Pour en savoir plus : www.ligue-cancer.net

Contact presse

— **Louis Linel** | 06 73 75 19 63 | 01 53 55 25 31 | louis.linel@ligue-cancer.net

Des initiatives en région

Au plus près des Français, la Ligue contre le cancer intensifie ses actions auprès des publics les plus vulnérables

Loire-Atlantique	Le Beach Tour Prévention Public : Grand public Date : Juillet 2025 Lieu : Plages de La Turballe (22 juillet), Pouliguen (23 juillet), Piriac (24 juillet), Oudon (25 juillet), La Baule (30 juillet) et Saint-Brévin (31 juillet) Rendez-vous sur les lieux de plaisance : la Ligue contre le cancer de Loire-Atlantique s'installe au Beach Tour Prévention, un village itinérant de sensibilisation, organisé par le service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports, sur les plages de Loire-Atlantique. Une rencontre directe avec les vacanciers pour les informer tout en douceur sur les dangers du soleil.
Val-de-Marne	Des ateliers en centre de loisirs Public : Jeunes de 6 à 12 ans Date : Juillet 2025 Lieu : Centres de loisirs de Créteil et d'Ivry-sur-Seine Comment faire durer son capital solaire ? En se protégeant dès le plus jeune âge. Pour aider les enfants à prendre les bons réflexes, la Ligue contre le cancer du Val-de-Marne intervient en centre de loisirs avec un <i>Cache-cache soleil</i> ou des adaptations du <i>Jeu de l'Oie</i> ou du <i>Memory</i>. Un moyen ludique de tester ses connaissances et de rester en bonne santé.
Finistère	Des matchs de football à l'abri des UV Public : Jeunes joueurs de 8 à 13 ans Date : Juin 2025 Lieu : Plomelin (1^{er} juin), Dirinon (7 et 8 juin) Car les jeunes joueurs peuvent passer de longues heures sur ou aux abords du terrain, la Ligue contre le cancer du Finistère les sensibilise lors des événements sportifs grâce à un <i>Jeu de l'Oie</i> et une roue des savoirs solaires. Ce partenariat avec le District de Football du Finistère a permis de toucher environ 500 jeunes et parents à travers 5 événements en 2024. En 2025, 11 nouveaux événements, dont 2 tournois internationaux, accueilleront la Ligue.

Charente-Maritime	Des distributeurs gratuits de crème solaire Public : Grand public Date : Du 1^{er} juin au 31 août 2025 Lieu : La Rochelle Réduire le budget crème solaire des ménages : en partenariat avec la mairie de La Rochelle, la Ligue contre le cancer de Charente-Maritime met à disposition trois distributeurs de crème solaire, pour une utilisation en accès libre sur la plage des Minimes, la plage de la Concurrence et le quai Valin. En 2024, l'initiative avait été utilisée par 8 000 personnes.
Côtes-d'Armor	La protection solaire pour tous, avec les Restos du Cœur Public : Personnes en situation de précarité économique Date : Juin 2025 Lieu : Centres de Lannion (5 juin), Ateliers (5 juin), Bourbriac (5 juin), Paimpol (5 et 12 juin), Guingamp (12 juin), Matignon (19 juin), Dinan (3 juillet) et Plaintel (4 juillet) Pour que les inégalités économiques ne deviennent pas des inégalités en santé, la Ligue contre le cancer des Côtes-d'Armor distribue gratuitement conseils et produits de protection solaire auprès des personnes en situation de précarité économique. Une initiative réalisée en association avec les Restos du Cœur. Pour aller plus loin : la Ligue s'engage également auprès des gens du voyage sur l'aire de Lamballe le 8 juillet.
Gironde	Aller-vers les quartiers prioritaires Public : Quartiers politique de la ville Date : 10 juillet 2025 de 16h00 à 19h00 Lieu : Pessac, quartier de la Châtaigneraie La prévention quel que soit son lieu de vie : en allant pour la première fois au pied des immeubles des quartiers prioritaires, la Ligue contre le cancer de Gironde part à la rencontre d'un public souvent oublié. Une initiative originale menée en partenariat avec le centre social, pour rendre l'information sur la santé accessible à tous.
Partout en France, nos 103 comités départementaux initient des projets adaptés à leurs territoires pour lutter contre les inégalités en santé en matière de protection solaire. La Ligue peut vous créer des moments d'échange privilégiés. Dans les outremer où le soleil est présent toute l'année, la Ligue agit tous les jours pour sensibiliser sur les ultraviolets.	

Focus sur la recherche

Contre les cancers de la peau, l'espoir des thèses soutenues par la Ligue

Les rayons ultraviolets (UV) sont cancérogènes. Ils augmentent le risque de cancers de la peau, en particulier les carcinomes cutanés et les mélanomes cutanés. Les travaux innovants financés par la Ligue ouvrent tous la voie à une meilleure prise en charge des mélanomes, des cancers de la peau rares mais très agressifs car à fort risque de métastases.

Imaginer un vaccin contre le mélanome, avec Amélie Guiho (Université de Nantes)



Grâce à Amélie Guiho, doctorante en 4ème année de thèse à l'Université de Nantes, il sera peut-être possible de se faire vacciner pour guérir le mélanome, un cancer de la peau particulièrement agressif.

Le rôle d'un vaccin anticancer est similaire aux vaccins contre la grippe, la rougeole ou le Covid : aider le système immunitaire à repérer et combattre la maladie.

Pour fonctionner contre le mélanome, un vaccin anticancer doit stimuler deux types de cellules immunitaires, les lymphocytes CD4 et les lymphocytes CD8. *« Les CD8 sont comme des boxeurs : ce sont eux qui attaquent la tumeur. Les CD4 sont comme des coachs sportifs : ils dirigent l'action des CD8. Quant au vaccin, il fonctionne comme une boisson énergisante qui donnerait de la force à notre boxeur et notre coach. Tout l'enjeu, c'est de trouver la bonne recette »*, décrit Amélie Guiho.

En 2018, le laboratoire d'Amélie Guiho a permis d'activer ces lymphocytes in vitro : il a confirmé que le vaccin pouvait activer les CD4 et les CD8 pour attaquer le mélanome. L'expérience a été de nouveau réussie sur des souris.

Le vaccin ne pouvant pas fonctionner chez tous les patients, Amélie Guiho développe pour la première une formule qui permettra au vaccin d'activer les lymphocytes CD4 de tous les patients, et plus seulement de certains d'entre eux.

Selon Amélie Guiho, le vaccin pourrait encore aller plus loin : il pourrait activer les lymphocytes CD8 afin de cibler d'autres types de cancer, et plus seulement les mélanomes.

Contact presse

— Louis Linel | 06 73 75 19 63 | 01 53 55 25 31 | louis.linel@ligue-cancer.net

Prédire si certaines cellules du mélanome vont résister aux traitements, avec Florian Favier (Université de Montpellier)

Grâce à Florian Favier, doctorant en 4ème année de thèse à l'Université de Montpellier, il sera peut-être possible de prédire si un mélanome, un cancer de la peau rare mais très agressif, est susceptible de résister aux traitements. Objectif : pouvoir proposer des traitements plus efficaces le plus tôt possible, éviter les échecs thérapeutiques et gagner un temps précieux.

Car si les traitements contre le mélanome fonctionnent bien au début, la tumeur finit par s'adapter et par résister aux traitements.

Florian Favier cherche à comprendre pourquoi certaines cellules résistent dès le départ aux traitements. Son idée : cette résistance n'arrive pas par hasard, mais est déjà programmée selon la cellule.



« Une cellule est comme un réseau électrique, avec des câbles et du courant qui circule. Même si deux cellules de la même tumeur ont les mêmes câbles, elles ne font pas forcément passer le même signal. Or, c'est ce signal qui détermine si la cellule va réagir ou non au traitement », décrit Florian Favier.

Florian Favier a donc mis au point une toute nouvelle méthode qui permet de mesurer ces signaux : il a ainsi pu identifier des sous-populations de cellules. Et c'est probablement elles qui survivent, puis reviennent plus tard sous forme de tumeur résistante.

Contact presse

— **Louis Linel** | 06 73 75 19 63 | 01 53 55 25 31 | louis.linel@ligue-cancer.net

Percer le secret de l'adaptation du mélanome face au traitement... et cibler leurs vulnérabilités, avec Mira Kahil (Université de Nice)



Grâce à Mira Kahil, doctorante en 3ème année de thèse à l'Université de Nice, il sera peut-être possible de comprendre comment le mélanome parvient à résister aux thérapies actuelles.

Dans un mélanome, les différentes cellules cancéreuses ne réagissent pas toutes de la même façon au traitement. En cause : leur plasticité. *« Les cellules du mélanome ont la capacité de changer d'identité quand le besoin se fait sentir »,* décrit Mira Kahil. *« Conséquence, certaines cellules cancéreuses adoptent une nouvelle identité face aux thérapies, s'adaptent, évitent le traitement, résistent, survivent... et se disséminent. »*

À l'image de notre propre comportement, qui peut changer en fonction des signaux captés par nos sens, les cellules du mélanome réagissent aux signaux qu'elles dans leur environnement immédiat, le « micro-environnement tumoral », un véritable écosystème composé de cellules cancéreuses, de cellules immunitaires, des sécrétions des cellules...

Certains des signaux captés par le mélanome sont dits « mécaniques », car ils résultent des forces et des tensions dans le micro-environnement tumoral qui compressent la cellule. Les travaux de Mira Kahil ont montré que c'est en réagissant à ces signaux « mécaniques » que le mélanome s'adapte pour échapper au traitement.

Objectif : découvrir des vulnérabilités pour développer de nouvelles stratégies thérapeutiques, plus efficace. Une étude en cours consiste à combiner deux traitements : le premier pour faire régresser le mélanome, le deuxième pour l'empêcher de réagir aux signaux mécaniques et de s'adapter.

Annexes

Crédits photo (par ordre d'apparition)

Campagne « On n'est pas des saucisses » : DDB

Portrait de Philippe Bergerot : Jean Chiscano

Portrait d'Amélie Guiho : DR

Portrait de Florian Favier : kronik

Portrait de Mira Kahil : DR

À PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

1^{er} financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de près de 640 000 adhérents et 13 000 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans quatre directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider, mobiliser pour agir. Aujourd'hui, la Ligue fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. Pour en savoir plus : www.ligue-cancer.net

Contact presse

— **Louis Linel** | 06 73 75 19 63 | 01 53 55 25 31 | louis.linel@ligue-cancer.net