

**ATELIERS DU
COMITÉ
MAI**

**Je
découvre**



PROGRAMME

**CHARLOTTE DESBONS
SOPHROLOGUE**

STIMULER SES ÉNERGIES AVEC
L'AUTO-MASSAGE



3 MAI

ESPACE GUIMEL
GARCHES
14H30 À 16H

POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS



5 MAI

ESPACE GUIMEL
GARCHES
15H-16H30

POUR LES MALADES



**ÉQUIPE DU CENTRE
ESPACE GUIMEL**

GROUPE DE PAROLE
"ÉCHANGER EN COULISSE"



16 MAI

ÉVOLÉOZ
COLOMBES
19H-20H30

POUR LES MALADES



**MARIE-AUDREY BOISARD
HYPNOTHÉRAPEUTE**

RÉDUIRE ANXIÉTÉ ET DOULEUR
PAR L'HYPNOSE ET LA
RELAXATION



PROGRAMME

LOUISA BENDJILALI
SOPHROLOGUE, COACH IKIGAI
MIEUX VIVRE LA MALADIE
AVEC L'HYPNOSE

NATHALIE POMMIER
SOPHROLOGUE
RETROUVER UN BON SOMMEIL

FLORINE VASSEUR
MASSEUSE, ESTHÉTICIENNE
LE MAQUILLAGE POUR RENFORCER
SA CONFIANCE EN SOI

17 MAI

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30
POUR LES MALADES

18 MAI

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
10H30-12H
POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

24 MAI

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30
POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS



Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](#)
www.maisonmieuxetrerueil.fr



[@maisonmieuxetrerueil](#)
www.maisonmieuxetrerueil.fr

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](#)
www.evoleoz.fr

