

**ATELIERS DU
COMITÉ
AVRIL**

**Je
découvre**



PROGRAMME

MARYLINE DETREUIL-BOULIGNAC
SOPHROLOGUE

LA SOPHROLOGIE POUR SE
RECENTRER SUR LES PENSÉES
POSITIVES

EMMANUELLE GARDA
SONOTHÉRAPEUTE

YOGA DU SON : HARMONIE ET
RELAXATION GRÂCE À SA
PROPRE VOIX

ÉQUIPE DU CENTRE
ESPACE GUIMEL
GROUPE DE PAROLE
"ÉCHANGER EN COULISSE"

4 AVRIL

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE
14H À 15H30

POUR LES MALADES

5 AVRIL

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30

POUR LES MALADES

7 AVRIL

ESPACE GUIMEL
GARCHES
15H-16H30

POUR LES MALADES



PROGRAMME

FRANCINE CARVALHINHA
HYPNOTHÉRAPEUTE
MIEUX VIVRE LA MALADIE
AVEC L'HYPNOSE

GÉRALDINE LEMOINE
CONSEILLÈRE ET FORMATRICE
EN COMMUNICATION
BIENVEILLANTE
PRATIQUER L'AUTO-EMPATHIE
ET ÊTRE À L'ÉCOUTE DE SES
ÉMOTIONS

15 AVRIL

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
14H-15H30
POUR LES MALADES

26 AVRIL

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30
POUR LES MALADES



Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](#)
www.maisonmieuxetrerueil.fr



Espace Guimel

[@maisonmieuxetrerueil](#)
www.maisonmieuxetrerueil.fr

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](#)
www.evoleoz.fr

