SPORT SANTE AU STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE

PLANNING 2025-2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cité Universitaire et Parc Montsouris			**Marche Santé** 14h -15h		**Marche Santé** 10h45 - 11h45	
Salle du 103 103, rue Mauris Arnoux	**Gym pour Tous** 14h à 15h 15h à 16h			**Gym pour Tous** 14h à 15h 15h à 16h		
Salle de Musculation 107 rue Maurice Arnoux	**Fitness Santé (gr 6)** 11h-12h 12h-13	**Fitness Santé (gr 6)** 18h-19h 19h-20h	**Fitness Santé (gr 6)** 12h-13h	**Fitness Santé (gr 6)** 11h30-12h30 18h-19h 19h-20h	**Fitness Santé (gr 6)** 12h30-13h30	
	Fitness Santé (gr 12) 18h-19h	**Fitness Santé (gr 12)** 12h30-13h30	**Fitness Santé (gr 12)** 18h-19h	**Fitness Santé (gr 12)** 12h30-13h30	**Fitness Santé (gr 12)** 18h-19h	

NAGEZ FORME SANTE A LA MISCINE DE SURESNES

PLANNING 2025-2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Piscine des Raguidelles 27, rue des Tourneroches						**Swim Easy** 9h - 10h

TENNIS SANTE AU TENNIS CLUB DE CLAMART

PLANNING 2025-2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Place Jules Hunebelle		**Tennis Santé** 15h - 16h			**Tennis Santé** 10h - 11h	