

ATELIERS DU COMITÉ SEPTEMBRE

Je
découvre 

PROGRAMME

NATHALIE POMMIER
SOPHROLOGUE

ACCEPTER LA MALADIE ET VIVRE
SEREINEMENT SA VIE

14 SEPTEMBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
16H30-18H

POUR LES MALADES

15 SEPTEMBRE

ESPACE GUIMEL
GARCHES
14H-15H30

POUR LES MALADES

L'ÉQUIPE DE L'ESPACE GUIMEL

GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTE"

20 SEPTEMBRE

ESPACE GUIMEL
GARCHES
15H-16H30

POUR LES MALADES

FLORINE VASSEUR
ESTHÉTICIENNE

SE MAQUILLER POUR
RENFORCER SA CONFIANCE



PROGRAMME

CHARLOTTE HERNANDEZ LARA
PRATICIENNE EN ACUPRESSION ET
MEDITATION

SILENCE ET FORCE – MÉDITER FACE À
L'ÉPREUVE

CHRISTEL BELLIER
PSYCHOPRATICIENNE

GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTE"

FRANCINE CARVALHINHA
PSYCHOPRATICIENNE

GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTE"

20 SEPTEMBRE

MAISON DU MIEUX ETRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30

POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

21 SEPTEMBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE
11H00-12H30

POUR LES AIDANTS

21 SEPTEMBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
14H30-16H00

POUR LES AIDANTS



PROGRAMME

SYLVIE PRUVOST
COACH CERTIFIÉE
JOURNAL CRÉATIF

ATELIER DÉCOUVERTE DU
JOURNAL CRÉATIF



27 SEPTEMBRE

MAISON DU MIEUX ETRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30

POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

LAURENCE VILLEVALOIS
AROMATHÉRAPEUTE DU
GÉRER LES TROUBLES DU
SOMMEIL AVEC
L'AROMATHÉRAPIE



28 SEPTEMBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE
11H-12H30

POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS



Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](#)
www.maisonmieuxetrerueil.fr



Espace Guimel

[@espace.guimel](#)
www.espaceguimel.com

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](#)
www.evoleoz.fr

