

ATELIERS DU COMITÉ

OCTOBRE

Je
découvre



PROGRAMME

MARIE-AUDREY BOISARD
PSYCHOPRATICIENNE
PNL HYPNOSE

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS ET
RETROUVER UNE ESTIME EN SOI
MALGRÉ LA MALADIE

SEVERINE SAGNIER
PRATICIENNE EN MADÉROTHÉRAPIE,
DÉTOX DU VISAGE
ACCOMPAGNER LA RECONSTRUCTION
DE SOI À TRAVERS UN AUTO-SOIN
DOUX ET BIENVEILLANT DU VISAGE,
SOUVENT FRAGILISÉ PAR LA
MALADIE.

L'ÉQUIPE DE L'ESPACE GUIMEL
GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTE"

03 OCTOBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
19H00-20H30

POUR LES MALADES

04 OCTOBRE

MAISON DU MIEUX ETRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30

POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

06 OCTOBRE

ESPACE GUIMEL
GARCHES
14H-15H30

POUR LES MALADES



PROGRAMME

FRÉDÉRIQUE GUIBOUT
COACH PROFESSIONNELLE

REINVESTIR SA VIE PROFESSIONNELLE
APRÈS LA MALADIE

CÉLINE MAILLOT
PROFESSEURE DE HATHA YOGA

RELANCER L'ÉNERGIE, DÉTENDRE LES
TENSIONS ET SOUTENIR LE CORPS
DANS SA CAPACITÉ NATURELLE DE
RÉGÉNÉRATION

NATHALIE POMMIER
SOPHROLOGUE

MIEUX VIVRE LA MALADIE
GRÂCE À LA SOPHROLOGIE

10 OCTOBRE

ESPACE GUIMEL
GARCHES
11H-12H30
POUR LES MALADES

11 OCTOBRE

MAISON DU MIEUX ETRE
RUEIL-MALMAISON
16H00-17H30
POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

12 OCTOBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE
10H30-12H00
POUR LES MALADES



Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](#)
www.maisonmieuxetrerueil.fr



Espace Guimel

[@espace.guimel](#)
www.espaceguimel.com

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](#)
www.evoleoz.fr

