

ATELIERS DU COMITÉ NOVEMBRE

Je
découvre 

PROGRAMME

L'ÉQUIPE DE L'ESPACE GUIMEL
GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTE"

EMMANUELLE GARDA
PRATICIENNE SONOTHÉRAPIE
VOYAGE SONORE
UNE EXPÉRIENCE DE RELAXATION
PROFONDE PORTÉE PAR LES SONS
DES INSTRUMENTS ET DE LA VOIX

LYDIE GRANDIN
NATUROPATHE
AMÉLIORER LES TROUBLES
DU SOMMEIL GRÂCE À LA
NATUROPATHIE

03 NOVEMBRE

ESPACE GUIMEL
GARCHES
14H00-15H30
POUR LES MALADES

08 NOVEMBRE

MAION DU MIEUX ETRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30
POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

09 NOVEMBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
15H-16H30
POUR LES MALADES



PROGRAMME

SANDRA ROCQUET
COACH ET SOMATOTHÉRAPEUTE

SE CONNECTER À SOI PAR LE
MOUVEMENT POUR RETROUVER UN
MIEUX-ÊTRE ÉMOTIONNEL

LAURIANNE VERSCHEURE
NATUROPATHE

COMPRENDRE L'IMPACT DU
SUCRE BLANC SUR NOTRE
SANTÉ ET DÉCOUVRIR DES
ALTERNATIVES GOURMANDES

FRANCINE CARVALHINHA
PSYCHOPRATICIENNE
GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTE"

15 NOVEMBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE
14H00-15H30
POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

15 NOVEMBRE

MAISON DU MIEUX ETRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30
POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

18 NOVEMBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
14H00-15H30
POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS



PROGRAMME

NATHALIE POMMIER
SOPHROLOGUE
GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTE"

23 NOVEMBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE
10H30-12H00
POUR LES MALADES

CHRYSTELLE VIGOUROUX
HYPNOTHÉRAPEUTE
DÉCOUVERTE DE L'HYPNOSE
AVEC SÉANCE COLLECTIVE
(TECHNIQUE D'ARRÊT DE LA
PENSÉE) ET REMISE D'UN
ENREGISTREMENT AUDIO

29 NOVEMBRE

MAISON DU MIEUX ETRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30
POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

ANOUK BAYLE
PROFESSEURE DE YOGA
SE SENTIR MIEUX EN
RESPIRANT

30 NOVEMBRE

ESPACE GUIMEL
GARCHES
11H-12H30
POUR LES MALADES



Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](#)
www.maisonmieuxetrerueil.fr



Espace Guimel

[@espace.guimel](#)
www.espaceguimel.com

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](#)
www.evoleoz.fr

