

ATELIERS DU COMITÉ JUN

Je
découvre



PROGRAMME

L'ÉQUIPE DE L'ESPACE GUIMEL

GROUPE DE PAROLE
"ÉCHANGER EN COULISSES"

**ALEXIA BROUSSE,
SONOTHÉRAPEUTE**

UN INSTANT POUR SOI :
SONOTHÉRAPIE, MÉDIATION ET
ÉCRITURE

**CHRISTEL BELLIER,
PSYCHOPRATICIENNE**

GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTES"

2 JUIN

ESPACE GUIMEL
GARCHES
15H-16H30
POUR LES MALADES

4 JUIN

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
10H30-12H
POUR LES AIDANTS

4 JUIN

CENTRE EVOLÉOZ
BOULOGNE-BILLANCOURT
19H30-21H
POUR LES AIDANTS



PROGRAMME

**GÉRALDINE LEMOINE,
CONSEILLÈRE ET FORMATRICE EN
COMMUNICATION BIENVEILLANTE**

GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTES"

**ANOUK BAYLE
PROFESSEUR DE YOGA**
LAISSER RESPIRER LE CORPS
POUR SE RECENTRER

**FRANCINE CARAVALHINHA
PSYCHOPRATICIENNE,
HYPNOTHÉRAPEUTE**
GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTES"

14 JUIN

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30
POUR LES MALADES

15 JUIN

ESPACE GUIMEL
GARCHES
11H-12H30
POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

17 JUIN

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
14H-15H30
POUR LES MALADES



PROGRAMME

LAURENCE VILLEVALLOIS
AROMATHÉRAPEUTE

LUTTER CONTRE LE STRESS
ET L'ANXIÉTÉ AVEC
L'AROMATHÉRAPIE

20 JUIN

CENTRE EVOLÉOZ
BOULOGNE-BILLANCOURT
19H30-21H
POUR LES MALADES
POUR LES AIDANTS

CHRYSTELLE VIGOUROUX
HYPNOTHÉRAPEUTE

MIEUX VIVRE LES SOINS PAR
L'HYPNOSE

21 JUIN

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30
POUR LES MALADES

GÉRALDINE LEMOINE,
CONSEILLÈRE ET FORMATRICE EN
COMMUNICATION BIENVEILLANTE

ATELIER D'ÉCRITURE POUR
METTRE À DISTANCE LES MAUX

28 JUIN

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30
POUR LES MALADES



Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](https://www.instagram.com/maisonmieuxetrerueil)
www.maisonmieuxetrerueil.fr



Espace Guimel

[@espace.guimel](https://www.instagram.com/espace.guimel)
www.espaceguimel.com

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](https://www.instagram.com/evoleoz.paris.bretagne)
www.evoleoz.fr

