

**ATELIERS DU  
COMITÉ  
DÉCEMBRE**

**Je  
découvre**



# PROGRAMME

**KATIA KUKAWKA**  
**RÉFLEXOLOGUE MÉTHODE DIEN CHAN**  
RITUELS MANUELS POUR UN  
RÉVEIL ÉNERGÉTIQUE AU  
QUOTIDIEN

**LOUISA BENDJILALI**  
**SOPHROLOGUE**  
BOOSTER VOS CAPACITÉS  
D'ATTENTION ET DE  
MÉMORISATION

**NATHALIE POMMIER**  
**SOPHROLOGUE SPÉ. CANCÉROLOGIE**  
LA SOPHROLOGIE POUR  
FORTIFIER SES CAPACITÉS  
À SE RECENTRER

## 1 DÉCEMBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ  
COLOMBES  
15H-16H30  
POUR LES AIDANTS

## 7 DÉCEMBRE

MAISON DU MIEUX-ÊTRE  
RUEIL-MALMAISON  
16H-17H30  
POUR LES MALADES

## 8 DÉCEMBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ  
BOULOGNE  
10H-11H30  
POUR LES MALADES



# PROGRAMME

**VIRGINIE STERNBACH**  
**THÉRAPEUTE, SPÉ. HISTOIRE DES**  
**FAMILLES**  
GROUPE DE PARTAGE  
"CAFÉ CHOUQUETTES"

**FLORE FAIVRE D'ARCIER**  
**PSYCHOLOGUE POUR ENFANTS**  
COMMENT PARLER À SES  
ENFANTS DE SA MALADIE

**GÉRALDINE LEMOINE**  
**CONSEILLÈRE ET FORMATRICE EN**  
**COMMUNICATION BBIENVEILLANTE**  
GROUPE DE PARTAGE  
"CAFÉ CHOUQUETTES"

## 8 DÉCEMBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ  
COLOMBES  
10H30-12H  
POUR LES AIDANTS

## 9 DÉCEMBRE

ESPACE GUIMEL  
GARCHES  
9H30-11H  
POUR LES MALADES

## 14 DÉCEMBRE

MAISON DU MIEUX-ÊTRE  
RUEIL-MALMAISON  
16H-17H30  
POUR LES MALADES



Pour en savoir plus  
**SUIVEZ-LES**



[@maisonmieuxetrerueil](https://www.instagram.com/maisonmieuxetrerueil)  
[www.maisonmieuxetrerueil.fr](http://www.maisonmieuxetrerueil.fr)



*Espace Guimel*

[@espace.guimel](https://www.instagram.com/espace.guimel)  
[www.espaceguimel.com](http://www.espaceguimel.com)

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](https://www.instagram.com/evoleoz.paris.bretagne)  
[www.evoleoz.fr](http://www.evoleoz.fr)

