

**ATELIERS DU
COMITÉ
OCTOBRE**

**Je
découvre**



PROGRAMME

NATHALIE POMMIER
SOPHROLOGUE SPÉCIALISÉE EN
CANCÉROLOGIE

GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTES"

MARIE-AUDREY BOISARD
COACH PARENTAL
VIVRE SA PARENTALITÉ
AVEC SA MALADIE

FRÉDÉRIQUE GUIBOUT
SOPHROLOGUE
UN BON SOMMEIL POUR UNE
RÉCUPÉRATION OPTIMALE

6 OCTOBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
10H À 11H30

POUR LES MALADES

10 OCTOBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
19H-20H30

POUR LES MALADES

12 OCTOBRE

ESPACE GUIMEL
GARCHES
10H-11H30

POUR LES MALADES



PROGRAMME

LOUISA BENDJILALI
SOPHROLOGUE

RENFORCER SON ESTIME DE
SOI ET SA CONFIANCE EN SOI

MARYLINE DUTREUIL-BOULIGNAC
SOPHROLOGUE, NAPSOTHÉRAPEUTE
PRATICIENNE EN HYPNOSE
SE REMPLIR DE VITALITÉ AU
QUOTIDIEN

12 OCTOBRE

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30

POUR LES MALADES

18 OCTOBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE-BILLANCOURT
12H-13H30

POUR LES MALADES



Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](https://www.instagram.com/maisonmieuxetrerueil)
www.maisonmieuxetrerueil.fr



Espace Guimel

[@espace.guimel](https://www.instagram.com/espace.guimel)
www.espaceguimel.com

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](https://www.instagram.com/evoleoz.paris.bretagne)
www.evoleoz.fr

