

**ATELIERS DU
COMITÉ
NOVEMBRE**

**Je
découvre**



PROGRAMME

GÉRALDINE LEMOINE
CONSEILLÈRE ET FORMATRICE EN
COMMUNICATION BINEVEILLANTE
GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTES"

EMMANUELLE GARDA
PRATICIENNE EN SONOTHÉRAPIE
DÉCOUVRIR DES INSTRUMENTS
SPÉCIFIQUES FAVORISANT LE
BIEN-ÊTRE ET LE LÂCHER PRISE

CÉCILE JARLETON
PSYCHOLOGUE, PSYCHOTHÉRAPEUTE
APPORTS ET BONNES
PRATIQUES POUR MIEUX
GÉRER SES ÉMOTIONS

7 NOVEMBRE

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30
POUR LES MALADES

9 NOVEMBRE

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30
POUR LES MALADES

13 NOVEMBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
19H30-21H
POUR LES MALADES



PROGRAMME

LAURENCE VILLEVALOIS
AROMATHÉRAPEUTE DU
LUTTER CONTRE
LES DOULEURS PHYSIQUES

AUDREY MOUCHONNET
SOPHROLOGUE
APPRENDRE À MIEUX GÉRER
L'ANXIÉTÉ LIÉE À LA MALADIE

SONIA HABES
ART-THÉRAPEUTE, SOPHROLOGUE
GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTES"

17 NOVEMBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE-BILLANCOURT
17H-18H30
POUR LES AIDANTS

23 NOVEMBRE

ESPACE GUIMEL
GARCHES
10H-11H30
POUR LES MALADES

23 NOVEMBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
15H-16H30
POUR LES AIDANTS



PROGRAMME

CHRYSTELLE VIGOUROUX
HYPNOTHÉRAPEUTE
L'HYPNOSE POUR SE
LIBÉRER DE SES
ANGOISSES ET MIEUX
VIVRE SON QUOTIDIEN

CHRISTEL BELLIER
PSYCHOPRATICIENNE
GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTES"

23 NOVEMBRE

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30

POUR LES MALADES

24 NOVEMBRE

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
11H-12H30

POUR LES MALADES



Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](https://www.instagram.com/maisonmieuxetrerueil)
www.maisonmieuxetrerueil.fr



Espace Guimel

[@espace.guimel](https://www.instagram.com/espace.guimel)
www.espaceguimel.com

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](https://www.instagram.com/evoleoz.paris.bretagne)
www.evoleoz.fr

