

ATELIERS DU COMITÉ

JUIN

Je
découvre



PROGRAMME

AUDREY MOUCHONNET
SOPHROLOGUE

APPRENDRE À MIEUX GÉRER
L'ANXIÉTÉ LIÉE À LA MALADIE



8 JUIN

ESPACE GUIMEL
GARCHES
14H-15H30

POUR LES MALADES



15 JUIN

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30

POUR LES MALADES



CHRYSTELLE VIGOUROUX
HYPNOTHÉRAPEUTE

L'AUTOHYPNOSE POUR
MIEUX VIVRE SA
CHIMIOTHÉRAPIE



23 JUIN

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
16H-18H30

POUR LES MALADES



CATHY ROBILLON
SOPHROLOGUE

SE DÉBARRASSER DE SA
FATIGUE MORALE



PROGRAMME

NATHALIE POMMIER
SOPHROLOGUE SPÉCIALISÉE EN
CANCÉROLOGIE

LA SOPHROLOGIE POUR
RETROUVER UN SOMMEIL DE
QUALITÉ

CHRISTEL BELLIER
PSYCHOPRATICIENNE
GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTES"

30 JUIN

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOUGNE-BILLANCOURT
10H-11H30
POUR LES MALADES

30 JUIN

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE-BILLANCOURT
16H-17H30
POUR LES AIDANTS



Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](https://www.instagram.com/maisonmieuxetrerueil)
www.maisonmieuxetrerueil.fr



Espace Guimel

[@espace.guimel](https://www.instagram.com/espace.guimel)
www.espaceguimel.com

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](https://www.instagram.com/evoleoz.paris.bretagne)
www.evoleoz.fr

