

ATELIERS DU COMITÉ

AVRIL

Je
découvre



PROGRAMME

CHRYSTELLE VIGOUROUX
HYPNOTHÉRAPEUTE

MIEUX VIVRE SON QUOTIDIEN
GRÂCE À L'HYPNOSE -
GESTION DE LA DOULEUR



6 AVRIL

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30
POUR LES MALADES



13 AVRIL

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
15H-16H30
POUR LES MALADES



SONIA HABES
ART-THÉRAPEUTE ET SOPHROLOGUE
GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTES"



21 AVRIL

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
15H-16H30
POUR LES AIDANTS



LAURENCE BERGER
ÉNERGÉTICIENNE
GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTES"



PROGRAMME

MARYLINE DUTREUIL
SOPHROLOGUE, HYPNOTHÉRAPEUTE
ET NAPSOTHÉRAPEUTE
ACTIVER SON ÉNERGIE
AU QUOTIDIEN

FRÉDÉRIQUE GUIBOUT
SOPHROLOGUE
RÉCUPÉRER
MENTALEMENT
ET PHYSIQUEMENT

AUDREY CHEMIR
COACH ET KINÉSIOLOGUE
AIDER SANS S'OUBLIER :
COMMENT SE (RE)CONNECTER
À SES BESOINS

26 AVRIL

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE-BILLANCOURT
18H30-20H
POUR LES AIDANTS

27 AVRIL

ESPACE GUIMEL
GARCHES
10H-11H30
POUR LES MALADES

28 AVRIL

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
10H-11H30
POUR LES AIDANTS



Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](https://www.instagram.com/maisonmieuxetrerueil)
www.maisonmieuxetrerueil.fr



Espace Guimel

[@espace.guimel](https://www.instagram.com/espace.guimel)
www.espaceguimel.com

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](https://www.instagram.com/evoleoz.paris.bretagne)
www.evoleoz.fr

