

ATELIERS DU COMITÉ MARS

Je
découvre



PROGRAMME

LOUISE BENDJILALI
SOPHROLOGUE ET COACH IKIGAI

SOPHROLOGIE ET SOMMEIL :
PRATIQUES CONCRÈTES
POUR UNE NUIT PAISIBLE

CHARLOTTE DESBONS
KINÉSIOLOGUE
STIMULER SON ÉNERGIE

MARYLINE DUTREUIL
SOPHROLOGUE, HYPNOTHÉRAPEUTE
ET NAPSOTHÉRAPEUTE
GROUPE DE PARTAGE
"CAFÉ CHOUQUETTES"

9 MARS

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
RUEIL-MALMAISON
16H-17H30
POUR LES MALADES

11 MARS

ESPACE GUIMEL
GARCHES
10H-11H30
POUR LES MALADES

22 MARS

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE-BILLANCOURT
9H30-11H
POUR LES MALADES



PROGRAMME

ANAÏS LAMBERT
DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

ADAPTER SON ALIMENTATION
AUX EFFETS SECONDAIRES DE
LA CHIMIOTHÉRAPIE

NATHALIE POMMIER
SOPHROLOGUE SPÉCIALISÉE
EN CANCÉROLOGIE
PRENDRE DU RECULE
FACE À LA MALADIE

22 MARS

CENTRE ÉVOLÉOZ
COLOMBES
17H-18H30
POUR LES MALADES

24 MARS

CENTRE ÉVOLÉOZ
BOULOGNE-BILLANCOURT
10H-11H30
POUR LES MALADES



Pour en savoir plus
SUIVEZ-LES



[@maisonmieuxetrerueil](https://www.instagram.com/maisonmieuxetrerueil)
www.maisonmieuxetrerueil.fr



Espace Guimel

[@espace.guimel](https://www.instagram.com/espace.guimel)
www.espaceguimel.com

eVoleoz

OSER ÊTRE SOI

[@evoleoz.paris.bretagne](https://www.instagram.com/evoleoz.paris.bretagne)
www.evoleoz.fr

