

## Plus d'informations :



Rendez-vous au Comité de la Ligue contre le cancer de votre département



Visitez notre site internet  
[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)



Contactez-nous par téléphone  
**0800 940 939** (appel gratuit)



[Facebook.com/laliguecontrecancer](https://www.facebook.com/laliguecontrecancer)

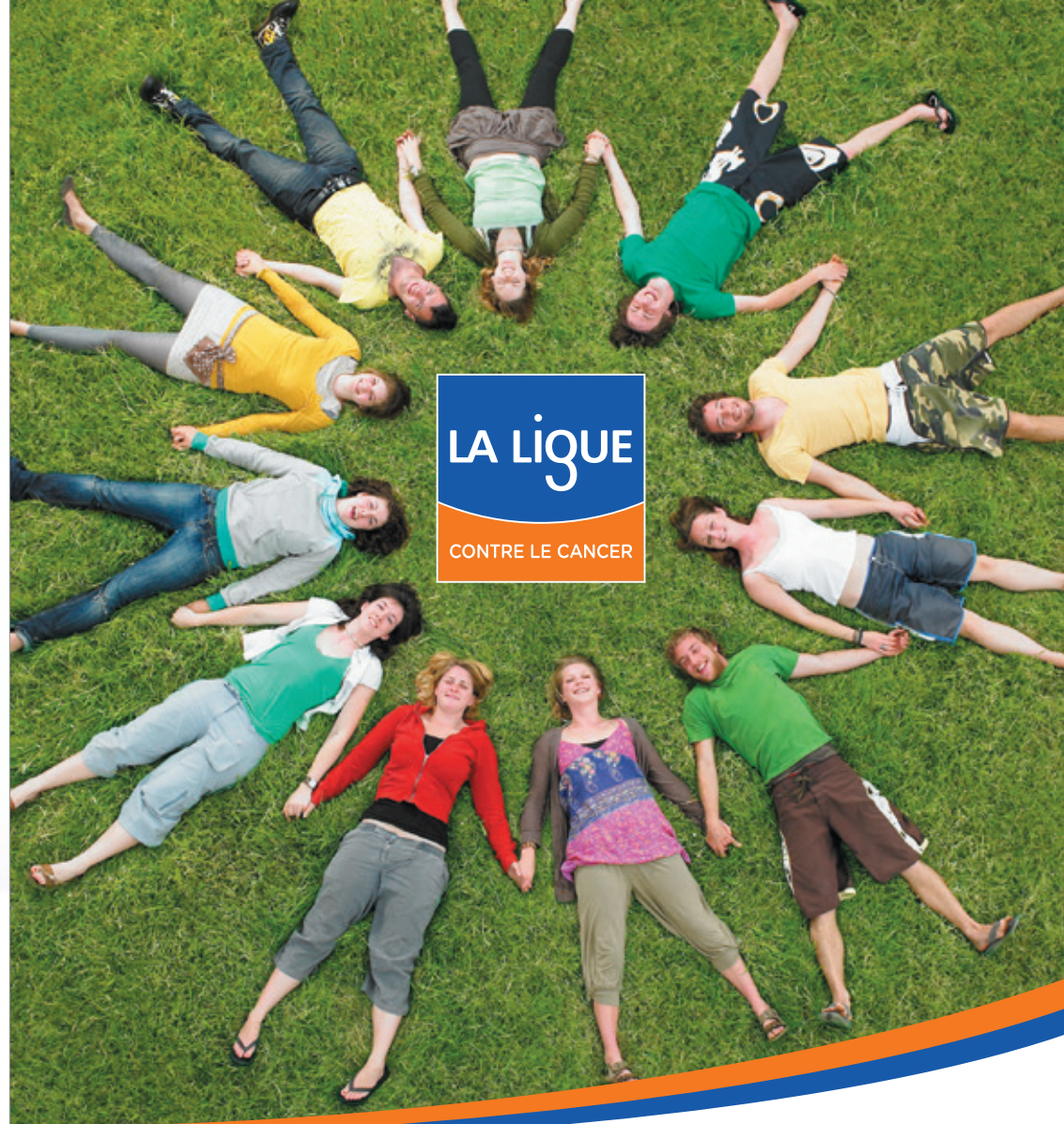


[Twitter.com/laliguecancer](https://twitter.com/laliguecancer)



Abonnez-vous à **Vivre, LE** magazine de la Ligue contre le cancer

© Andres Rodriguez - Fotolia.com



Votre Comité départemental



# Devenez bénévole de la Ligue contre le cancer

# Devenir bénévole de la ligue contre le cancer, c'est :

**Intégrer un réseau structuré** de 13 000 bénévoles réguliers et 700 000 adhérents partout en France

**Obtenir les outils** nécessaires pour accompagner les personnes atteintes de cancer grâce à des formations adaptées et gratuites

**Être impliqué sur des actions** de proximité, auprès des malades, sur le terrain et dans le Comité départemental de la Ligue proche de chez vous

**Devenir Ligueur !**

## Exemples de missions des bénévoles de la Ligue contre le cancer

### Prévention et promotion des dépistages

- Actions de terrain : prévention des risques liés au soleil, tabac, alcool, mauvaise nutrition et manque d'activité physique
- Animation des points d'information
- Éducation à la santé auprès des jeunes

### Aide aux malades

- Visite de malades à domicile ou à l'hôpital
- Organisation des ateliers pour les malades
- Permanences d'information dans les lieux de soins
- Accompagnement à la réinsertion sociale après la maladie
- Participer au dispositif de l'observation de l'action sociale
- Représentation des usagers du système de santé

### Réseau des bénévoles de terrain

- Recrutement et développement des actions
- Accompagnement des nouveaux bénévoles

### Administratif

- Accueil physique ou téléphonique du public
- Communication externe et relations presse
- Gestion, trésorerie, gouvernance et dons
- Participation à l'organisation des missions et événements Ligue

### Conseil d'administration

- Aux postes d'administrateurs responsables élus, assurer le renouvellement de la gouvernance
- Participer au développement et au rayonnement du comité départemental



## Notre École de Formation :

Créée en 2002, l'école de formation de la Ligue contre le cancer a comme ambition de **former des personnes**, principalement bénévoles, qui prendront leur place demain parmi les acteurs de la lutte contre le cancer

**Notre école de formation propose un cadre structurant** dans lequel le bénévole apportera ses compétences et sa motivation dans la lutte contre le cancer

**Elle permet à l'ensemble des bénévoles d'obtenir une base d'informations communes** et un vrai sentiment d'appartenance à une équipe

**Elle apporte les connaissances et le « savoir-faire »** aux bénévoles

**Enfin, elle réunit des personnes venant d'univers différents** (anciens malades, professionnels, volontaires), valorisant les échanges, les rencontres et l'harmonisation des connaissances sur le cancer



**Robert Lange**, bénévole ponctuel, 71 ans, Comité départemental du Bas-Rhin (67)

*Dès mon arrivée, on m'a confié la camionnette qui sert à transporter du matériel, les objets fabriqués par les malades et les anciens malades pour les marchés de Noël se déroulant dans les hôpitaux. Pendant plusieurs années, j'ai accompagné ma femme sur des missions d'aides aux malades. Cet engagement fait désormais partie de notre quotidien. D'ailleurs, que deviendraient les associations sans les bénévoles ?*

*À 27 ans et après un cancer du sein, j'ai rejoint le Comité de l'Hérault de la Ligue. J'avais besoin de me rendre utile. Aujourd'hui, je continue d'être très à l'écoute des autres. Se battre pour défendre une cause avec empathie, être à l'écoute et dans l'action pour faire passer un message... le bénévole a tant de raisons de s'engager.*

**Carine Dourdet**, bénévole ponctuelle, 33 ans, délégation de Clapiers (34)



## Comment devenir bénévole ?

Contactez le Comité départemental de la Ligue le plus proche de chez vous

[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)

