



Maison  
du Mieux-Être



**LA LIGUE CONTRE LE CANCER DES HAUTS-DE-SEINE ET LA MAISON  
DU MIEUX-ÊTRE DE RUEIL-MALMAISON VOUS PROPOSE DES  
ATELIERS DE SOPHROLOGIE ET DE COMMUNICATION**



**VIVRE LE QUOTIDIEN  
- VENDREDI 20 MAI  
DE 10H À 11H**

**CHASSER LES TENSIONS, RÉGULER  
SES ÉMOTIONS, RÉGULER SON  
SOMMEIL, ACTIVER SES RESSOURCES  
INTÉRIEURES**



**SE RÉAPPROPRIER SON  
CORPS - MARDI 21 JUIN  
DE 10H À 11H30**

**SON MENTAL, SON CŒUR, SA VIE  
POUR ACTIVER SON ÉNERGIE  
VITALE DANS L'APRÈS MALADIE**

**Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter  
au 01 55 69 18 12 ou à [ecaron@liguecancer92.org](mailto:ecaron@liguecancer92.org)**

**Maison du mieux-être  
38 rue Victorien Sardou - 92500 Rueil-Malmaison**