

# PROJET MULTISPORTS SUR LES



## DEMI-JOURNEES D'INITIATION GRATUITES LE 28 AOÛT

**Venez vous initier à une activité ludique dans l'eau  
avec les soignants de Rafaël!**

### **Mercredi 25 août à 14h :**

Rencontre avec le groupe et les soignants de l'Institut Rafaël pour une préparation dédiée aux activités sur place.

### **AU CHOIX :**

#### **Le vendredi 28 août matin :**

Départ de l'institut à 9h pour l'île de loisirs de Cergy Pontoise (95)  
Après un briefing et une collation,  
initiation au Paddle de 10h à 12h  
Petit débriefing autour du déjeuner et  
retour à l'institut. 10 places



#### **Le vendredi 28 août après-midi :**

Départ de l'institut à 11h30 pour l'île de loisirs de Cergy Pontoise (95)  
Briefing autour d'un déjeuner sur place  
Initiation à la vague à surf de 15h à 17h.  
10 places  
Débriefing autour d'une collation puis  
retour à l'Institut.



#### **Points importants :**

- Il s'agit d'initiations donc pas besoin d'avoir un niveau particulier ,
- Les activités, repas et collations sont offertes, le matériel prêté.
- Vous pouvez vous y rendre par vos propres moyens ou nous retrouver à l'institut à Levallois pour du co-voiturage (à préciser à l'inscription)
- Un moniteur sera présent sur chaque discipline avec un temps d'échange
- Les interventions seront filmées sous condition de signature de droit à l'image.

**Inscrivez-vous vite auprès de Ghislaine  
au 06.74.69.99.87**