

JOURNEE D'INITIATION GRATUITE LE 5 AOÛT

Venez naviguer et vous détendre sur une plage de sable fin aux portes de Paris avec les soignants de Rafaël!

Mardi 4 août août à 12h :

Rencontre avec le groupe et les soignants de l'Institut Rafaël pour une préparation dédiée à la natation adaptée.

Mercredi 5 août :

Départ de l'institut à 9h pour l'île de loisirs de Jablines-Annet (77)
Après un briefing et une collation, activité voile sur un bateau Sprinto
Déjeuner sur place

On profite de la plage rien que pour nous et on s'initie en douceur à la natation adaptée.

Petit débriefing autour d'une collation et fin à 16h pour un retour à l'institut.



Points importants :

- Il s'agit d'initiations donc pas besoin d'avoir un niveau particulier ,
- Les activités, repas et collations sont offertes, le matériel prêté.
- Vous pouvez vous y rendre par vos propres moyens ou nous retrouver à 9h à l'institut à Levallois pour du co-voiturage (à préciser à l'inscription)
- Un formateur sera présent sur chaque discipline avec un temps d'échange
- Les interventions seront filmées sous condition de signature de droit à l'image.

**Inscrivez-vous vite auprès de Ghislaine
au 06.74.69.99.87**